

Zátěžová echokardiografie – informace pro pacienty

Co je zátěžová echokardiografie?

Jedná se o ultrazvukové vyšetření srdce, při kterém se srdce zatíží šlapáním na speciálním kole.

Jak se na vyšetření připravit?

Nezbytnou podmínkou je vysazení léků, které snižují tepovou frekvenci. Mezi tyto léky patří tzv. **Beta-blokátory** (bisoprolol, metoprolol, nebivolol, betaxolol, propranolol, carvedilol, ecebutolol, celiprolol), ale také verapamil, diltiazem, ivabradin a digoxin. Léky s výše uvedenými účinnými látkami jsou vyráběny pod různými názvy, je proto důležité, abyste si Vaše léky zkontrolovali (název účinné látky je ve většině případů uveden na krabičce pod jeho názvem drobným písmem).

Poslední dávku výše uvedených léků užívejte 72 hodin před testem tj. Např.: v neděli, pokud je vyšetření plánováno na středu, nebo v úterý, pokud je plánováno na pátek. Bez jejich vysazení nemůže být vyšetření ve většině případů provedeno. Pokud si nejste jisti, prosím kontaktujte svého lékárníka nebo praktického lékaře. Ostatní léky užívejte jako obvykle, a to i v den vyšetření. Léky, které pravidelně užíváte, si přinese s sebou.

Před vyšetřením cca 4 hodiny nejezte, můžete ale pít čistou vodu až do cca 1 hodiny před vyšetřením. Pokud jste objednan (a) na dopoledne, nesnídejte, pokud na odpoledne, snídat můžete. Pokud jste diabetik a užíváte pouze tablety, užívejte je až po ukončení vyšetření. Pokud užíváte inzulín, aplikujte pouze polovinu dávky a jezte lehké jídlo naposledy cca 4 hodiny před vyšetřením.

Doporučujeme, abyste si na vyšetření přinesli pohodlné (sportovní) oblečení a vhodnou obuv pro šlapání na kole a také ručník, v ambulanci se převlečete. Na vyšetření nejsou vhodné u žen šaty, pro vyšetření je nutné si odložit oděv z horní poloviny těla. Je vhodné, abyste si před vyšetřením sundal (a) náhrdelník, pokud jej nosíte. Při vyšetření je přítomna sestra a lékař/ka.

Ve vzácných případech může dojít k pozdním reakcím na podanou kontrastní látku, zajistěte si proto po vyšetření odvoz domů. To, zda Vám bude kontrastní látka podána, se dozvíte při objednávání vyšetření.

Jaké jsou výhody tohoto vyšetření?

Zátěžová echokardiografie podává spolehlivější a také podrobnější informaci o prokrvení srdečního svalu při zátěži než prostá ergometrie (zátěžové EKG), a to zvláště u žen. Používá se u pacientů s bolestmi na hrudi, u kterých je podezření na angínu pectoris nebo u pacientů s již známým postižením srdečních cév, u kterých není zcela jasné, zda je postižení z hlediska funkce srdce významné či nikoliv. U nemocných se srdeční vadou nám zátěžová echokardiografie pomáhá rozpoznat tíži vady, což může být jinak obtížné.

Vyšetření

Při příchodu do ordinace si odložíte oděv z horní poloviny těla. Pro zajištění soukromí je ženám nabídnuta jednorázová vesta, která zakrývá trup, ale zároveň umožňuje volný

přístup k přední straně hrudníku. Sestra s Vámi sepíše sesterskou dokumentaci včetně alergické anamnézy a v případě plánovaného zobrazení pomocí kontrastní látky zavede do horní končetiny žilní katetr pro podání této látky. Na druhou paži Vám bude naložena manžeta tlakoměru a na hrud' elektrody ke snímání EKG. EKG je sledováno trvale a krevní tlak v pravidelných intervalech po celou dobu vyšetření. Vyšetřující lékař Vám detailně vysvětlí princip vyšetření, odpoví Vám na případné otázky a sepíše s Vámi informovaný souhlas.

Před zahájením zátěžového testu je nejprve provedeno klidové vyšetření ultrazvukem. Lékař zjistí Vaš aktuální zdravotní stav, aby se přesvědčila, zda můžete zátěžové vyšetření podstoupit. Vlastní zátěžový test je prováděn dle rozhodnutí lékaře na speciálním bicyklovém lehátku. Po celou dobu vyšetření je s Vámi sestra i lékař v kontaktu. Po dosažení cílové srdeční frekvence je šlapání ukončeno, ale ultrazvukové sledování pokračuje do jejího poklesu k normálu, což trvá většinou několik málo minut. Pro zlepšení kvality ultrazvukového obrazu může být použito malé množství ultrazvukové kontrastní látky (odlišné od běžně používaných kontrastních látek), které se podává nitrožilně. Pokud se při vyšetření objeví jakékoliv obtíže, včetně Vašich typických, jako např. bolest na hrudi, hlase je ihned vyšetřujícímu lékaři.

Po vyšetření

Po ukončení testu budete do zotavení sledován (a), sestra Vám bude měřit krevní tlak. Poté budete propuštěn (a). Celkový pobyt v ordinaci očekávejte okolo 90 minut, z toho vlastní test trvá cca 30minut. Výsledek testu Vám bude vydán, popř. zaslán lékaři, který si jej vyžádal.

Jaké je riziko, pokud bych vyšetření nepodstoupil (a)?

Váš lékař indikoval zátěžové vyšetření, aby mohl doporučit další postup ve vyšetřování a léčbě Vašich obtíží. Bez výsledku zátěžového testu nemusí být schopen adekvátní postup navrhnout.

Na koho se mohu obrátit, pokud budu mít další otázky?

Event. další dotazy Vám rádi zodpovíme na tel. 377 325 051.

Na vyšetření se nemohu dostavit, co mám dělat?

Jsou neočekávané situace, kdy se k testu nemůžete z různých důvodů dostavit, např. akutní onemocnění. Organizace testu je náročná, pacienti musí být informováni o vyšetření předem, aby mohli vysadit léky. Je tedy velmi důležité, abyste kontaktovali nejméně 5 dní předem naši ambulanci na tel. 377 325 051, abychom mohli Vaš termín nabídnout jinému pacientovi.

Komentáře, názory

Pokud budete mít jakékoliv návrhy nebo připomínky, které by mohly zlepšit kvalitu služby, neváhejte se prosím obrátit na lékařský a sesterský personál, který vyšetření provádí.