

ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE A MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU

KATEŘINA LINHARTOVÁ, KARDIOLOGIE V SADECH

11.6.2022

OPTIMÁLNÍ KREVNÍ TLAK A DEFINICE HYPERTENZE

Tab. 1: Definice a klasifikace krevního tlaku podle měření v ordinaci (mm Hg)

Kategorie	Systolický tlak	Diastolický tlak
Optimální	< 120	< 80
Normální	120–129	80–84
Vysoký normální	130–139	85–89
Hypertenze 1. stupně (mírná)	140–159	90–99
Hypertenze 2. stupně (středně závažná)	160–179	100–109
Hypertenze 3. stupně (závažná)	≥ 180	≥ 110
Izolovaná systolická hypertenze	≥ 140	< 90

Doporučení České společnosti pro hypertenzi 2017, www.hypertension.cz

DEFINICE ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE DLE HODNOT NAMĚŘENÝCH V ORDINACI, HOLTEREM A DOMA

	Systolický tlak (mmHg)	Diastolický tlak (mmHg)
Tlak v ordinaci	≥ 140	≥ 90
24 hodinová monitorace - Holter	≥ 130	≥ 80
Holter - denní průměr	≥ 135	≥ 85
Holter - noční průměr	≥ 120	≥ 70
Měření tlaku doma	≥ 135	≥ 85

Doporučení České
polečnosti pro
hypertenzi 2017,
www.hypertension.cz

VYBRANÉ ZÁSADY MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU V ORDINACI

- Paže je ve výši srdce
- Manžeta je přiměřeně široká, střed vaku je nad pažní tepnou
- Měření začínáme po chvíli klidu
- Tlak měříme 3x a řídíme se průměrem druhého a třetího měření
- Je-li rozdíl v TK na obou pažích více než 10 mmHg, používáme dál k měření paži s **vyšším** tlakem

Doporučení České
polečnosti pro
hypertenzi 2017,
www.hypertension.cz

DOMÁCÍ MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU



- Kalibrovaný elektronický přístroj
- s pažní manžetou
- Dostatečné šíře
- Měření před užitím medikace (na konci dávkovacího intervalu léku)

Doporučení České
polečnosti pro
hypertenzi 2017,
www.hypertension.cz

PÁR POZNÁMEK K HODNOTÁM KREVNÍHO TLAKU V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

- Při fyzické zátěži – jízda na kole, fyzická práce.... stoupá systolický tlak, a to i u zdravého až k hodnotám 200 mmHg
- Krevní tlak stoupá při stresu, nevyspání, při bolesti.
- Krevní tlak také stoupá při podávání většiny léků proti bolesti – tzv. **nesteroidních antirevmatik** – jako např. ibuprofen, nimesulid, diklofenak a další
- Nesteroidní antirevmatika totiž snižují účinek některých základních léků na hypertenzi