

Jak bezpečně užívat léky **základní pravidla**

Jarka Nováková

Zásady bezpečného užívání léků

- Seznam léků aktuálně užívaných
 - Předkládám u všech ambulantních specialistů a svého praktického lékaře
- Informovat všechny zdravotníky o aktuálně užívaných lécích
 - A to i zdravotní sestry, sestry z domácí péče, fyzioterapeuty.....
- Léky užívat pravidelně
 - Pokud 2x denně, tak ideálně po 12 hodinách, pokud 3x denně, ideálně po 8 hodinách, pokud zapomenu, NIKDY neužívat dvojitou dávku!!
- Vysazení konzultovat s lékařem
 - Ideálně s tím, který léky předepsal
- NĚKDO DALŠÍ VÍ, CO UŽÍVÁM ZA LÉKY – RODINA, PŘÁTELÉ

Zásady bezpečného užívání léků

- Pozor na doplňky stravy a volně prodejné léky
 - Mohou ovlivňovat účinek léků, snížit, zvýšit.....
- Používat dávkovače nebo jiné vhodné pomůcky
- Mít doma k dispozici originální krabičky, lahvičky léků
- Mít doma „vhodnou“ zásobu léků
- Léky zapíjet ideálně vodou
- NĚKDO DALŠÍ VÍ, CO UŽÍVÁM ZA LÉKY – RODINA, PŘÁTELÉ